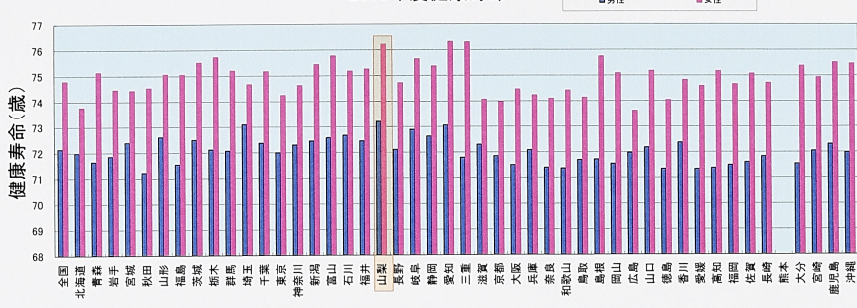


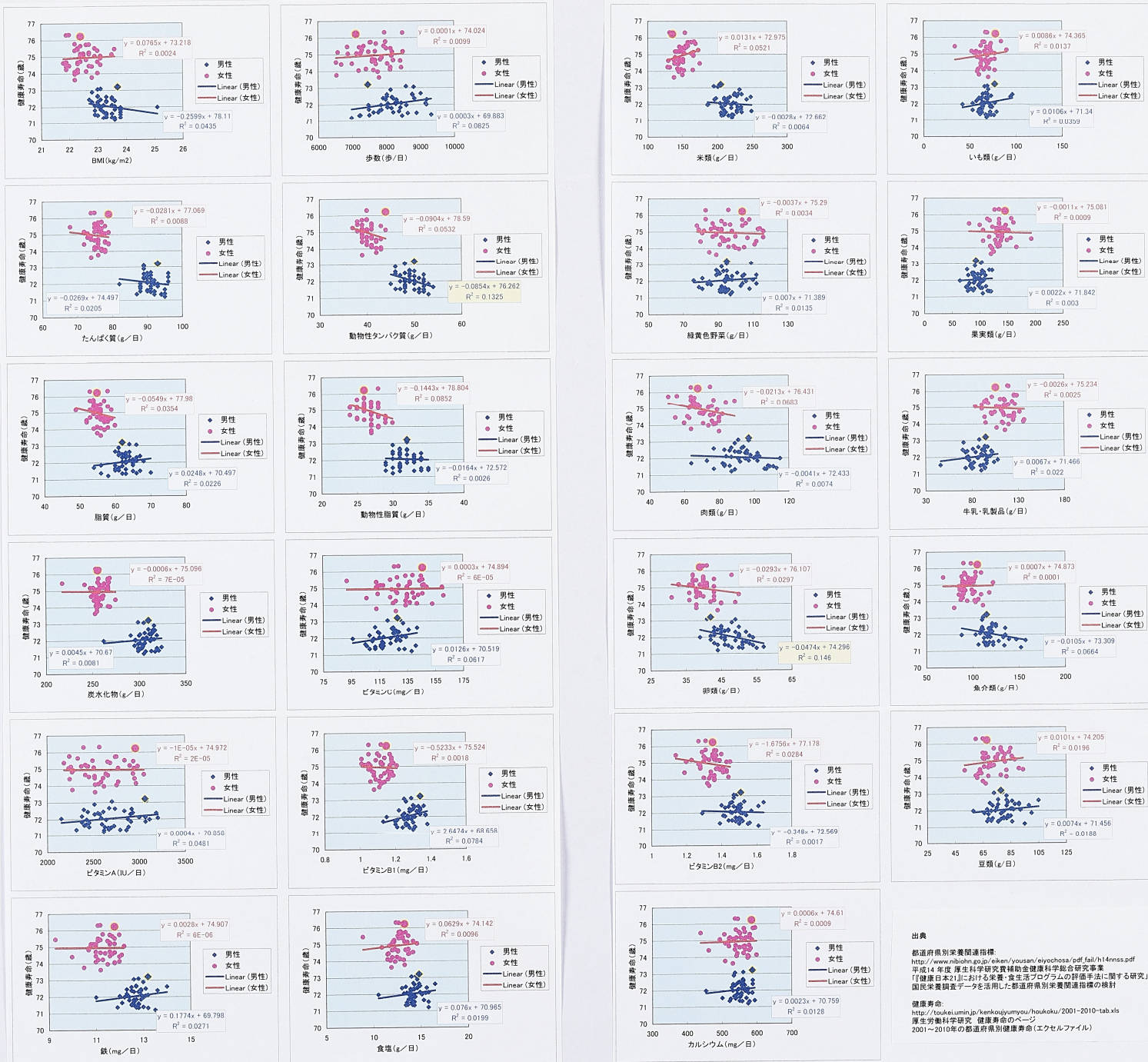
# なぜ山梨の健康寿命は

# 長いのか？

2016年度健康寿命



山梨県の健康寿命は日本一だと言われている。なぜ健康寿命が長いのか？他のデータとの関連性を調べた。今回見つけた都道府県別栄養関連指標資料は2002年のもの(調査対象平均年齢43歳くらい)であり、それと2016年度の健康寿命と比較した。各点は都道府県の平均値であり(データの無い熊本県を除く46点)、山梨県については点を大きく黄色枠で強調した。エクセル散布図にて線形近似式を求め、 $R^2$ (相関係数の二乗)の値を出した。 $R^2$ はデータと近似式がどれくらい近いを示す数値で、1に近いほど正確に近似していることを表す。つまり1に近いほど相関が見られるということになる。 $R^2$ が0.1以上のものを黄色で強調した。



出典  
都道府県別栄養関連指標  
<http://www.nibohri.go.jp/eiken/yousan/eiyochosa/pdf/fail/h14nss.pdf>  
平成14年度 厚生科学研究補助金健康科学助成研究事業  
「健康日本21における栄養・食生活プログラムの評価手法に関する研究」  
国民栄養調査データを活用した都道府県別栄養関連指標の検討  
健康寿命  
<http://houkei.umin.jp/kenkoujyummyou/houkeku/2001-2010-tab.xls>  
厚生労働科学研究 健康寿命のページ  
2001~2010年の都道府県別健康寿命(エクセルファイル)

## 考察

全体的に良い相関は見られなかった。県の平均値をデータとして使っているのが関係が分かりづらいかもしれない。食塩は減塩するようによく言われているが、それも関係ないように見える。

$R^2$ が0.1を超えているのは動物性たんぱく質と卵類のみで、それらを多く摂取すると健康寿命が少し下がるのかもしれない。(山梨県男性の卵類摂取は少なめである)もしくは、これらに表れていない生活習慣などによるものだと考えられる。